

Schwimmkurs- Freistilschwimmen - Refresher



Sie können Freistilschwimmen, möchten aber Ihre Schwimmtechnik optimieren, um effizienter und schneller zu schwimmen. Unter professioneller Anleitung arbeiten sie intensiv an ihrer Freistilschwimmtechnik.

Weiter Informationen: siehe Rückseite

www.sportkammerad.de



Im Kurs ...

- frischen Sie theoretische Informationen zum Freistilschwimmen
- lernen Sie die richtige Freistilschwimmtechnik kennen.
- erlernen Sie verschiedene Schwimmtechnikübungen.
- erhalten Sie Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihrer Schwimmtechnik.

Organisatorisches ...

Termine	<input type="checkbox"/> Samstag den 17. März 2018 <input type="checkbox"/> Samstag den 14. April 2018
Uhrzeit	10.15 bis 12.00 Uhr
Ort:	38820 Halberstadt, Gebrüder-Rehse-Straße 12
Treffpunkt:	Freizeit- und Sportzentrum Halberstadt, Eingang Schwimmbad
Kosten:	je 39 Euro inkl. Mehrwertsteuer und Schwimmbadeintritt
Kursleitung:	Jeff Kammerad- Diplomsporthelehrer, Sport- und Bewegungstherapeut
Teilnehmer:	max. 8 Teilnehmer

Bitte senden oder mailen Sie die Anmeldung an: SportKammerad/ Jeff Kammerad, Schloßberg 28, 06484 Quedlinburg, info@sportkammerad.de , Tel. 0170/2288158

Sie können den Kurs auch online unter www.sportkammerad.de buchen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs (bitte oben Termin ankreuzen) an.

Name/ Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift

www.sportkammerad.de

