

Schwimmkurs- Freistilschwimmen lernen



Sie sind fasziniert vom Freistilschwimmen, haben es schon oft versucht, aber irgendwie klappt es nicht so richtig mit der Atmung, der Arm- und Beinbewegung. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden sie unter professioneller Anleitung an das Freistilschwimmen herangeführt.



Im Kurs ...

- erhalten Sie theoretische Informationen zum Freistilschwimmen
- lernen Sie die richtige Freistilschwimmtechnik kennen.
- setzen die theoretischen Inhalte praktisch um.
- erhalten Sie Tipps und Hinweise zur Verbesserung Ihrer Schwimmtechnik.

Organisatorisches ...

Termin	Samstag den 14. April 2018
Uhrzeit	9.00 bis 12.00 Uhr
Ort:	38820 Halberstadt, Kirschallee 6
Treffpunkt:	K6 Seminarhotel
Kosten:	79 Euro inkl. Mehrwertsteuer und Schwimmbadeintritt
Kursleitung:	Jeff Kammerad- Diplomsporllehrer, Sport- und Bewegungstherapeut
Teilnehmer:	max. 8 Teilnehmer

Bitte senden oder mailen Sie die Anmeldung an: SportKammerad/ Jeff Kammerad,
Schloßberg 28, 06484 Quedlinburg, info@sportkammerad.de , Tel. 0170/2288158

Sie können den Kurs auch online unter www.sportkammerad.de buchen.

Hiermit melde ich mich verbindlich zum Kurs an.

Name/ Vorname:

Straße, Nr.:

PLZ, Ort:

Telefon:

E-Mail:

Ort, Datum

Unterschrift

